

## Mein Angebot: Beratung, Lerntaining und Familiencoaching

- Schulvorbereitung
- Unterstützung bei Lernschwierigkeiten
- Legasthenie- und Dyskalkulie Training
- Unterstützung bei  
Konzentrationsschwierigkeiten, AD(H)S,  
Autismus, Hochbegabung, Hochsensibilität
- Familien- und Kindercoaching
- Elternberatung
- Testungen und Diagnose



Ruf mich an oder schreib mir ein Mail und wir klären ab, ob ein Lerntaining und vielleicht auch eine Testung sinnvoll sind und in Frage kommen.

### Lerntaining und Familiencoaching

Mag.ª Manuela Handler  
Hintergasse 19  
A-3340 Waidhofen an der Ybbs

+43 650 5665 856  
office@lern-zone.at

[www.lern-zone.at](http://www.lern-zone.at)



## **LERNZONE Waidhofen**

*Lerntaining und Familiencoaching*

## **Lernen, das Spaß macht – geht das?**

Lernen kann, darf und soll Spaß machen. Viele Kinder verlieren jedoch, sobald sie in die Schule kommen, die Lust am Lernen. Das liegt daran, dass in Schulen zwar viel Wissen vermittelt wird, jedoch die Methoden und Techniken des Lernens selbst etwas zu kurz kommen. Das ist auch kein Wunder, denn die sehr umfangreichen Lehrpläne lassen dafür kaum Platz. Auch ist es im Schulumfeld oft schwer möglich, auf jedes einzelne Schulkind individuell einzugehen.

## **Was ist eigentlich Lernttraining?**

Lernttraining findet im Einzelsetting statt. Das gibt mir die Möglichkeit sehr individuell auf die Kinder einzugehen. Jeder lernt ein bisschen anders am besten. Ich zeige den Kids Lerntechniken und Lernmethoden, die sie ein Leben lang für alle Lernsituationen anwenden können.

Außerdem – und das ist der eigentlich wichtigste Teil des Lernttraining - zeige ich den Kindern welches Potential in ihnen steckt, welche Stärken sie haben und was ihnen alles möglich ist, wenn sie wieder an sich selbst glauben.

## **Wann macht Lernttraining oder Coaching Sinn?**

Immer dann, wenn Eltern den Eindruck haben, dass sich ihr Kind durch Schule und Lernpensum überfordert fühlt. Auch wenn sich das Kind in der Schule nicht wohlfühlt, vielleicht immer schüchterner wirkt oder sich schwer tut Freunde oder Freundinnen zu finden.

Erfolg oder Misserfolg in der Schule haben auf die Lebensqualität einen enormen Einfluss. Die Kinder verbringen einen großen Teil ihres Lebens im Schulumfeld. Hier sollen sie sich beweisen, Leistung zeigen, aber auch mit den sozialen Herausforderungen zurechtkommen. Ohne Begleitung und Anleitung von uns Großen, ist das für die Kids kaum zu schaffen.

## **Überfordert mit den Hausaufgaben? Dein Kind traut sich nichts mehr zu?**

Aufgrund von negativen Rückmeldungen aus der Schule, schlechten Noten und erfolglosen Lernversuchen geraten manche Kinder in eine Negativspirale. Darunter leidet das Selbstvertrauen der Kinder sehr. Das führt dazu, dass sich die Kids selbst keine Leistung mehr zutrauen. Aus einem „Ich kann das nicht!“ wird dann oft ein „Ich will das nicht!“. Die Folge ist Verzweiflung bei den Hausübungen – und die trifft Kinder und Eltern gleichermaßen. Nicht selten führt das zur Lernverweigerung und manchmal auch zur Schulverweigerung.

## **Was kann ich tun, um den Lerndruck zu mindern?**

Ein fürsorglicher Umgang mit sich selbst, mehr Ruhe und Erholungszeit und das Entdecken der eigenen Stärken und Potentiale sind erste wichtige Schritte in die richtige Richtung. Wie das geht, kann man lernen ;-)

Die Stärkung des Selbstbewusstseins und des Vertrauens in die eigenen Fähigkeiten spielen eine große Rolle, wenn es darum geht die Schule erfolgreich zu meistern. Dazu gehört auch ein bewusster Umgang mit dem Thema Lernen und Noten.

## **Lernttraining unterstützt Kinder und Eltern dabei praxistaugliche Lernstrategien zu entwickeln, die auch zuhause beim Lernen weiterhelfen.**

### **Gut zu wissen ...**

Wenn Kinder Lernschwierigkeiten haben, kann das sehr viele verschiedene Ursachen haben. Aufklärung bringt ein persönliches Gespräch mit mir und eventuell auch eine entsprechende Austestung.