



GESO

Soziales Profil

Du interessierst Dich für



Psychologische Zusammenhänge

Seelische Erkrankungen und ihre Ursachen

Wechselwirkung zwischen Körper und Seele

Persönlichkeitsentwicklung

Zusammenhang zwischen Lebensstil und Gesundheit

Entspannungstechniken und Stressbewältigung

Auswirkungen unterschiedlicher Ernährungsformen


Studentafel

	5.	6.	7.	8.	Gesamt
Gesundheit und Ernährung	-	2	2	-	4
Soft Skills	-	2	-	-	2
Psychologie, Philosophie, Pädagogik	-	-	2	2	4
Philosophie mit Ethikschwerpunkt	-	-	-	2	2

Maturabel:

4 Stunden: Gesundheit und Ernährung

4 Stunden: Psychologie, Philosophie, Pädagogik



Was erwartet
Dich in den
Fächern?

Gesundheit und Ernährung (maturabel !!!)

- Gesundheitsförderung und Prävention
- Einflussfaktoren auf Gesundheit
- Wissenschaftliche Ernährungsempfehlungen
- Entwicklung von Geschmacksvorlieben
- Alternative Ernährungsformen
- Ökologische und soziale Aspekte zum Essen
- Lebensstil abhängige Erkrankungen

Soft Skills

(Angewandte Psychologie, sehr praxisorientiert)

- Kommunikation
- Konfliktlösung und Problemlösungsstrategien
- Körpersprache
- Entspannungstechniken und Stressprophylaxe
- Kreativität
- Testverfahren bei Aufnahmeprüfungen

Körpersprache (Soft Skills)



Psychologie, Philosophie, Pädagogik (maturabel !!!)

- Entwicklungspsychologie: Entwicklung der Sprache, der Kinderzeichnung,...
- Psychopathologie: Depression, Essstörung, Schizophrenie, Borderline, Sucht (Alkohol, Drogen, ...)
- Formen psychologischer Beratung: Psychotherapie, Logotherapie, Systemische Therapie,...
- Heil- und Sonderpädagogik: Umgang mit Menschen mit Behinderung, Integration / Inklusion, Down-Syndrom,...
- Glücksforschung,...

Philosophie mit Ethikschwerpunkt



Beschäftigung mit wichtigen
Themen des Menschseins:

Wahrheit, Gerechtigkeit, Lebenskonzepte

Ethische Themen in den
verschiedenen Bereichen:

Tierethik, Medienethik, Medizinethik,
Genethik, Wirtschaftsethik,...

Was passiert sonst noch?

Exkursionen, Vorträge, Praktikum

- Viktor Frankl Zentrum (Wien)
- Anatomisches Institut Wien (Narrenturm: 1. Psychiatrie in Österreich)
- Lebenshilfe (Aschbach)
- Vortrag einer Psychologin über Essstörungen und die Behandlungsformen
- 3 Tage Praktikum in einer Einrichtung , die sich mit Psychologie beschäftigt : Schule, Kindergarten, Lebenshilfe, Reichenauerhof, ...

Welche Berufe haben mit Psychologie zu tun?

Universität

Humanmedizin

Ernährungswissenschaften

Psychologie

Biologie

Pädagogik / Bildungswissenschaften

Psychotherapiewissenschaften,...

Fachhochschulen für

Gesundheitsmanagement

Physiotherapie, Ergotherapie

Sozialarbeit

Diätologie

Hebamme

Logopädie

Musiktherapie

Radiologie,...

Hochschulen

Pädagogische Hochschulen

PH für Sonder- und Heilpädagogik

Pflegeberufe

Gesundheits- und Krankenpfleger/in

Viktor Frankl

Zu unserem Schicksal haben wir
zu stehen
wie zu dem Boden,
auf dem wir stehen – ein Boden,
der das Sprungbrett für unsere
Freiheit ist.