



# GESO

## Soziales Profil

# Du interessierst Dich für



Psychologische Zusammenhänge

Seelische Erkrankungen und ihre Ursachen

Wechselwirkung zwischen Körper und Seele

Persönlichkeitsentwicklung

Zusammenhang zwischen Lebensstil und Gesundheit

Entspannungstechniken und Stressbewältigung

Auswirkungen unterschiedlicher Ernährungsformen

# Studentafel

	5.	6.	7.	8.	Gesamt
Gesundheit und Ernährung	-	2	2	-	4
Soft Skills	-	2	-	-	2
Psychologie, Philosophie, Pädagogik	-	-	2	2	4
Philosophie mit Ethikschwerpunkt	-	-	-	2	2

Maturabel:

4 Stunden: Gesundheit und Ernährung

4 Stunden: Psychologie, Philosophie, Pädagogik



Was erwartet  
Dich in den  
Fächern?

# Gesundheit und Ernährung (maturabel !!!)

- Gesundheitsförderung und Prävention
- Einflussfaktoren auf Gesundheit
- Wissenschaftliche Ernährungsempfehlungen
- Entwicklung von Geschmacksvorlieben
- Alternative Ernährungsformen
- Ökologische und soziale Aspekte zum Essen
- Lebensstil abhängige Erkrankungen

# Soft Skills

(Angewandte Psychologie, sehr praxisorientiert)

- Kommunikation
- Konfliktlösung und Problemlösungsstrategien
- Körpersprache
- Entspannungstechniken und Stressprophylaxe
- Kreativität
- Testverfahren bei Aufnahmeprüfungen

# Körpersprache (Soft Skills)



# Psychologie, Philosophie, Pädagogik (maturabel !!! )

- Entwicklungspsychologie: Entwicklung der Sprache, der Kinderzeichnung,...
- Psychopathologie: Depression, Essstörung, Schizophrenie, Borderline, Sucht (Alkohol, Drogen, ...)
- Formen psychologischer Beratung: Psychotherapie, Logotherapie, Systemische Therapie,...
- Heil- und Sonderpädagogik: Umgang mit Menschen mit Behinderung, Integration / Inklusion, Down-Syndrom,...
- Glücksforschung,...

# Philosophie mit Ethikschwerpunkt



Beschäftigung mit wichtigen  
Themen des Menschseins:

Wahrheit, Gerechtigkeit, Lebenskonzepte

Ethische Themen in den  
verschiedenen Bereichen:

Tierethik, Medienethik, Medizinethik,  
Genethik, Wirtschaftsethik,...

# Was passiert sonst noch?

## Exkursionen, Vorträge, Praktikum

- Viktor Frankl Zentrum (Wien)
- Anatomisches Institut Wien (Narrenturm: 1. Psychiatrie in Österreich)
- Lebenshilfe (Aschbach)
- Vortrag einer Psychologin über Essstörungen und die Behandlungsformen
- 3 Tage Praktikum in einer Einrichtung , die sich mit Psychologie beschäftigt : Schule, Kindergarten, Lebenshilfe, Reichenauerhof, ...

# Welche Berufe haben mit Psychologie zu tun?

## **Universität**

Humanmedizin

Ernährungswissenschaften

Psychologie

Biologie

Pädagogik / Bildungswissenschaften

Psychotherapiewissenschaften,...

## **Fachhochschulen für**

Gesundheitsmanagement

Physiotherapie, Ergotherapie

Sozialarbeit

Diätologie

Hebamme

Logopädie

Musiktherapie

Radiologie,...

## **Hochschulen**

Pädagogische Hochschulen

PH für Sonder- und Heilpädagogik

## **Pflegeberufe**

Gesundheits- und Krankenpfleger/in

# Viktor Frankl

Zu unserem Schicksal haben wir  
zu stehen  
wie zu dem Boden,  
auf dem wir stehen – ein Boden,  
der das Sprungbrett für unsere  
Freiheit ist.